

Kosten:

250,- Euro für das gesamte Jahr
(15 Treffen mit jeweils zwei
Stunden)

Teilnehmerzahl:

Maximal acht Teilnehmer und
zwei BegLeiter

Termine:

Unsere Männergruppen werden
als Jahresgruppen im 14-Tage-
Rhythmus von ca. Mitte Oktober
bis ca. Mitte Juni des Folgejahres
geführt und enden üblicherweise
mit einem Abschlusswochenende.

Die Termine inklusive
Weihnachts- und Osterpause
werden am ersten Abend
vereinbart.

BegLeitung

Gruppe 1:

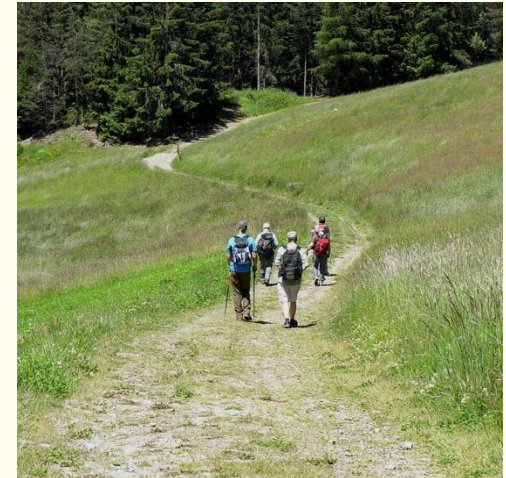
Günther Walch
Thomas Egger

Gruppe 2:

Otto Oberschachner
Christian Luhan

Anmeldung im Männerzentrum

Anichstraße 11, 6020 Innsbruck
Tel: 0512 / 57 66 44
Email: Office@mannsbilder.at



Reflexionsgruppen für Männer

Mich selbst erfahren
als Mann unter Männern

mannsbilder.at

Was bieten Männergruppen?

Wir bieten einen ehrlichen und offenen Erfahrungsaustausch mit anderen Männern in allen Bereichen, die uns Männer beschäftigen: Beruf und Arbeit, Vaterschaft und Familienbindungen, Lebensbeziehungen und Partnerschaft, Erotik und Sexualität, Spiritualität.

Diverse Selbsterfahrungs-möglichkeiten einschließlich der Auseinandersetzung mit männlichen Rollen/Bildern.

Freude und Spaß - auch am eigenen Mannsein haben.

Unsere Gruppen sind nicht:

Die Reflexionsgruppen können und wollen keine Beratung (oder Psychotherapie) ersetzen.

Für Männer in akuten Krisen empfiehlt es sich daher, eine Beratung bei den Mannsbildern (oder eine Psychotherapie) in Anspruch zu nehmen und zeitversetzt parallel dazu eine unserer Reflexionsgruppen zu besuchen.

Erwartungen an die Teilnehmer:

Vertraulichkeit

Jeder Teilnehmer muss sich darauf verlassen können, dass sein „Persönliches“ innerhalb der Gruppe bleibt.

Eigenverantwortlichkeit

Jeder Teilnehmer übernimmt Verantwortung für sich selbst.

Verbindlichkeit

Jeder Teilnehmer versucht, möglichst alle Termine wahrzunehmen.